



## Évaluation des éléments favorables à l'activité physique

Ce court questionnaire vous permet d'évaluer les éléments du contexte organisationnel favorables à l'activité physique qui sont en place dans votre entreprise.

Date du diagnostic : \_\_\_\_\_

**Pour chaque énoncé, veuillez identifier la réponse qui correspond le mieux à votre organisation.**

	Oui			Non		
	À bonifier tellement ça va bien!	Ça va bien!	À réévaluer succès mitigé	À mettre en place	Intéressant à évaluer	Pas possible pour l'instant
<b>L'entreprise encourage la pratique d'activités physiques auprès de ses employés en général.</b>						
<b>Les membres de la direction montrent l'exemple en matière d'activités physiques.</b> Ex. : Participer aux activités, organiser des réunions actives						
<b>L'entreprise a une politique ou des mesures favorables à la pratique d'activités physiques.</b>						
<b>L'entreprise permet un horaire de travail flexible.</b>						
<b>L'entreprise encourage les comportements non sédentaires des employés.</b> Ex. : Postes de travail actifs, réunions actives						
<b>L'entreprise encourage financièrement la participation du personnel à des activités physiques ou sportives.</b> Ex. : Contribuer aux frais d'inscription, rembourser une partie des coûts d'abonnement à un centre de conditionnement, soutenir une équipe sportive						



<p><b>L'entreprise fait la promotion et facilite les déplacements à pied ou à vélo.</b></p> <p>Ex. : Supports à vélo, affiches de promotion de la marche, douches</p>						
<p><b>L'entreprise possède ou partage des installations favorisant la pratique d'activités physiques.</b></p> <p>Ex. : Local qui peut servir pour des séances d'entraînement, douches, vestiaires</p>						
<p><b>L'emplacement de l'entreprise favorise la pratique d'activités physiques.</b></p> <p>Ex. : Trottoirs, pistes cyclables, parc à proximité</p>						
<p><b>L'entreprise participe à des événements caritatifs actifs durant l'année.</b></p> <p>Ex. : défis sportifs ou d'endurance</p>						
<p><b>L'entreprise offre des formations, des ateliers ou des conférences pour sensibiliser, informer et mobiliser le personnel à la pratique régulière d'activités physiques.</b></p>						
<p><b>L'entreprise valorise les efforts des employés actifs.</b></p> <p>Ex. : tableau de participation, employé ACTIZ du mois, système de récompenses</p>						